



もくじ

- 理事長年頭の挨拶
- きらり 祝！二十歳
- 年男・年女
- 新年親子のつどい報告
- 「本人の意見を聴く会」  
スマイルくらぶ報告
- お知らせ

## 新年親子のつどいが開催されました！



ギフト券5000円分の「育成会賞」を手にしたのは  
篠崎優さん(さんらいず)でした！

コロナ禍にあって分散開催が続いていた育成会行事  
「新年親子のつどい」ですが、今年度は4年ぶりに集合  
型で開催されました。ハートセンター体育室が工事中  
だったため長崎県総合福祉センター5Fの大ホールで  
の実施となりましたが、大きな混乱もなく約320名  
が、かとうバレエやバタフライのダンス、事業所の出し  
物、抽選会などで盛り上がりました。



鈴木市長よりお年玉を受け取る福田真由美さんと  
石川勝則さん(夢工房みどり)

4年ぶりにご出演いただいた  
かとうバレエのみなさん。ミ  
ッキーやミニーマウスをはじめディ  
ズニーの人気者が華やかに  
ダンスを繰り広げ、最後は会  
場のみなさんと一体となつて  
「ラブ&ラッキー&ピース！」  
で盛り上がりました。



## ラブ&ラッキー&ピース！



## 新年のごあいさつ

理事長 谷 美絵

令和6年、明けましておめでとうございます。

今年のお正月は能登半島が震災に見舞われ、大変な幕開けとなってしまいました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

今年の新年親子の集いは、4年ぶりに長崎市長様をはじめとする来賓をお呼びし、また会員保護者の皆様にも会場にお集まりいただき、かとうバレエやバタフライの皆さんも出演をしていただくことになり賑やかな親子の集いとなりました。ありがとうございました。



さて、去年は福祉の世界でも様々な変化や出来事がありました。総合支援法の見直しの時期となり、本人が希望する地域生活を実現、社会の変化に伴う障害者、障害児のニーズへのきめ細かな対応、そして持続可能で質の高い障害福祉サービスの実現を目指す内容が見直しの方向性となっております。また、国連の権利条約の批准に関して対日審査がおこなわれましたが、対日審査では、我が国の特別支援教育のあり方や、また障害のある人が地域で生活する場所について、入所施設からの地域移行をすすめるが、では、その先がグループホームで良いのかなど、私たちは日々良しとして活動してきた制度や考え方そのものが、もう一つ進展するような変化するような指摘であったように感じています。障害のある人たちの人権をもっと真摯に真剣に考え深めていかなければならない、つまり、障害のある人たちの地域生活の進化すべき道筋が新たに広がっていくのではないかと感じています。

それから、去年の総会でもお伝えしたとおり、令和5年2月から当会に基幹相談支援センターを長崎市から委託されました。2転3転としたことでの受託でしたが、少しでも私たちのまちが障害のある人たちが暮らしやすくなることを願って頑張っていきます。また、今後長崎市でも地域生活支援拠点という制度を布いてくださるようですが、その動きを少しでもお手伝いができるよう基幹相談支援センターとしても頑張っていきたいと思っています。

私たちはいつも「親なきあと」のことを憂いますが、親なきあとのことがどう心配なのかは漠然としたものになりがちだと、全育連の又村常務理事のお話にもありました。又村さんは具体的に経済的な心配を払しょくするような金銭管理を想定し示していただきましたが、それに加え、地域生活支援拠点が正しく動けば、法制度でも親なきあとをカバーする動きになるようで大いに期待しているところです。親の代わりはいませんが、親とは違うやり方もあることを前提に、本人さんが「いいね」って思ってくださいような、地域福祉の作りかたがきっとある様に思います。

社会の変化は目まぐるしく、昨今の社会情勢や地域の課題は益々巨大化していくように思います。しかし、繰り返される日々の生活の中で、知的障害のある人たちの可能性を信じて、長崎市手をつなぐ育成会の理念であるインクルージョン社会の実現を目指して頑張っています。皆様のお力添えをよろしくお願いたします。



# 20歳 おめでとう

成人の日である1月8日、ブリックホール国際会議場にて長崎市心身障害者団体連合会主催の『障がい者「二十歳のつどい」』が開催されました。育成会からは2名の会員さんのお子様が出席されましたのでご紹介します。

## 森 美遙(みはる)さん

私はワークながさきで洗濯や掃除の仕事をしています。職場の方たちはやさしく親切で楽しいです。これからもがんばりたいと思います。

### ご家族よりメッセージ

1歳4か月で難病の診断を受けたとき、母が大病を患ったとき、正直なところ家族で無事に成人式を迎えられるのかとの思いがありました。食事の制限や入院の繰り返しなど、いろんな我慢もさせてきました。ですが、厳しい冬の北国で春を待ち望み、ようやく迎えたかのような喜びを感じることができました。美遙ちゃん！成人おめでとう！



## 酒井 雄太さん

夢工房みどりに毎日行っています。野菜の皮むき頑張っています。みんな優しくしてくれて、楽しいです。

### ご家族よりメッセージ

雄太が生まれて、沢山の方に出逢い、支えられ、無事20才を迎える事ができ、皆さんに感謝しています。

私たちは、あなたの笑顔に毎日元気をもらっています。これからも楽しく元気で雄太らしい人生を送ることを願っています。成人おめでとう 生まれてきてくれてありがとう。





# 年男・年女集まれ～！



令和6年は辰年です。辰年生まれの方は先見の明があり、行動力があって人の先を行くそうです。リーダーシップをとれる人なので、公私ともに自ら先頭に立って行動しようとする人だそうです。また辰年は、十二支の中で最も縁起の良い干支とされており運気が上昇して夢が叶いやすい年とも言われています。とは言っても、年明け早々の能登半島地震では多くの命が奪われ、被災された方も多数おられます。お見舞い申し上げるとともに1日も早く安全な生活が送れるよう祈るばかりです。今年も新年親子のつどいにて辰年生まれの方、年男さん、年女さん10名がそれぞれ抱負を発表されました。ここでは当日参加できなかった方と事業所の職員さんも含めて、みなさんの抱負をご紹介します。他にもいらっしやったのですが、お声掛けできなかった方、申し訳ありません。

(ワークあじさいは該当者なし)

押し花とレジン細工を作っている花咲じいさんです！  
山崎俊幸(職員)

支援は大変な事もありますが、楽しい事も見つけて行きたいです！  
深堀登(職員)

健康第一、笑顔がいつぱいの1年にしたいです！  
岩永智文

雑巾縫いにチャレンジしたいです！  
松本浩昭

今年還暦を迎えます！元気に陽香里工房に通って陽香里ファミリーで頑張ります！  
南里貴範

安全運転を心掛けて利用者の皆さんと楽しく過ごしたいです！  
村田尚紀(職員)

仕事を頑張ります！工賃をアップしたいです！  
山口すみれ

## 陽香里工房

班の仲間と一緒にがんばろう。  
藤田龍生

日本語上手になりたい。(今も上手ですよ)。  
ファンディ(職員)

アート作品展で賞をとるぞ！  
深佐知子

野球観戦に行きたいです。  
手水康治

パンダに会いたいです。  
林田真実

体力つけて元気に過ごします。  
小岩光明

## あじさいの家

自分のペースを大切に日々  
穏やかな気持ちで過ごしてい  
きたいです。小杉愛子(職員)

まだまだ経験不足、勉強  
不足な面も多々あります。  
今後も自己研鑽に努めて  
育成会や地域の発展に  
寄与したいと思います。  
光永龍太郎(職員)

毎日笑顔で周りの人たち  
を元気にしたいです。  
健康に気をつけてお仕  
事もがんばります。  
野田藍香

新たな年健康に気を付けて  
利用者さんの役に立つ(辰)  
支援を心がけていきます。  
浜口征洋(職員)

今年もみどりに元気  
に過ごしたいです。  
大平晃

### 夢工房みどり

皆様に助けられて還  
暦を迎えることがで  
きました。みどりの職  
員・会員としてこれか  
らがんばります。  
木下妙子(職員)

楽しくすごしたいで  
す。お手伝いをが  
んばります。  
本山莉沙

さおり織と糸つなぎがんばります。きれ  
いなバッグをたくさんつくりたいです。  
梶原望美

今年も大好きな中日とすもう  
を応援します。さおり織のりよ  
うひきおりをがんばります。  
棧原周平



### さんらいず

さんらいずで仕事と活  
動をがんばります。今  
年で72歳なります。  
松尾重美

お仕事はさをり織とつくしもちをが  
んばります。活動が楽しみです。  
濱崎恵理

中学生になります！  
計算が上手になるよ  
うにがんばります。  
原口陽向

久しぶりにお諏訪さんに家族と初詣に行き、お  
みくじ引いたら、なんと「大吉」でした。今年、  
年女なので、とても嬉しかったです。今年も、仕  
事を休まず、健康に気をつけながらがんばりたい  
と思います。  
森山彩香

健康に気を付けて仕事と家のお  
手伝いをがんばります。ボウリング  
ももっと上手にがんばります。  
蔵本翔太



体重以外は上り  
龍の調子でが  
んばります！  
末木蒼汰

これからも、たくさん好  
きな事ができるように  
がんばります！  
徳久晃大

### 育成会以外の事業所・学生

工賃アップを目指し、  
結婚できるようにが  
んばります。  
村岡麻美



# 新年親子の集い、4年ぶりに集合開催！

長らく分散開催が続いていた「新年親子のつどい」ですが、4年ぶりに集合型で行われました。今年はハートセンター体育室が工事中で使えなかったため、1月6日（土）に長崎県総合福祉センターの大ホール



での開催となりました。不慣れな場所での開催ということで混乱が心配されましたが、事故もなく、集まった約320名の本人、家族、職員が顔を合わせ楽しいひと時を過ごしました。

今年は市長、市議会議長をはじめ

6名の来賓にも来ていただき、ご挨拶をいただきました。また、年男年女のみなさんが今年の抱負を述べられました。



年男・年女のみなさんによる「新年の誓い」



ふれあいコーナーではワークあじさいの松下彩さんと古賀康生さんが進行を務め、かとうバレエのみなさんには華やかでダイナミックなダンスを、バタフライのみなさんには元気なダンスでステージを盛り

上げていただきました。

事業所の出し物は会場のステージが階段でしか上がれないため、利用者のみなさんの移動を考慮し、映像での披露となりました。陽香里工房は「陽香里の1年」と題し1年間の活動を振り返るスライドショー、ワークあじさいからはグループに分かれ様々な曲に合わせて踊る「世代別メドレーダンス」、あ



元気いっぱい！バタフライのみなさんのダンス

じさいの家はいろんなシーンを集めた編集が光る「パラダイス銀河」、さんらいずはいろんな場所で踊る「ジャンボリーミッキー」、夢工房みどりはダンス「ペコリナイト」と手話を交えた「ハナミズキ」の合唱を映像で披露しました。スクリーンは大きく見えることもあり、自分や仲間のアップが映るとあちこちから歓声が上がってしまいました。最後はお待ちかねのお楽しみ抽選会。今年から家族にだけ当たる家族賞と、最後の最後にもう一度チャンスが来る「ラッキー賞」も設けられ、名前が呼ばれるたびに悲喜こもごもの反応が見られましたが、久々の集合型の新年親子のつどいを楽しんでいただけたようでした。来年はハートセンターで開催の予定ですので、ぜひご家族のみなさんも足をお運びください。



## 障害者施策に関する意見を聴く会

令和5年12月26日(火)に県庁にて、今年も「障害者施策に関する意見を聴く会」が開催されました。この会は長崎県障害福祉課のみなさんに県育成会の本人部会「長崎きずな」の代表が意見を聴いていただく形で、障害のある当事者の暮らしぶりや気持ち、困っていること、希望などを聞いていただく会です。長崎市育成会本人部会 FICS 会長の山崎良さんほか、西海市育成会とふれあいネットワークピア長崎支部の代表の3名が意見を発表しました。山崎さんはB型事業所の工賃アップや知的障害のある人にも分かりやすく健康について知る機会を作ってほしいなど、ご自分の生活の様子を交えて県への要望をお話されました。

3名が発表を終え県障害福祉課の職員さんとのやり取りの中で、「障害者が夢を持てるようにしてほしい」という声も上がり、その場にいた全員が大きくなずいていました。



## 年末年始のスマイルくらぶ

長崎市手をつなぐ育成会では本人向け活動としてスマイルくらぶという余暇活動を提供しています。土日や週末の5～6時間の活動で、調理や外出、バスハイク、フラワーアレンジメントや書道などを実施しています。参加してみられませんか？



フラワーアレンジメント「クリスマスリース作り」と「お正月用生花」  
お正月用の生花はお母さん方も参加。初めての方も丁寧に指導していただけます。

お正月恒例の「具雑煮作り」にはたくさんの方が来てくれました。調理は人気の活動です。ヘルパーさんとの参加もできますよ。



# おしらせ

## フラワーアレンジメント・書道

フラワーは第2、第4土曜日の10:30、書道は第4土曜日の13:00から実施中です！  
フラワーは1回1400円、書道は1回500円です。

社会福祉法人  
長崎市手をつなぐ育成会 広報部  
長崎市大橋町19-19  
文教カテリーナ1F  
Tel:095-845-5677

E-mail:tewotunagu@hi.enjoy.ne.jp

## 2月の定例会

日時：2月22日(木) 10:00～12:00 「グループホームってどんなところ？」  
生活支援センター会議室(大橋) 育成会グループホームの課長にあれこれ聞いてみよう！  
定例会へのお申し込み、お問い合わせは啓発事務局 TEL845-5677 まで

## 2、3月の本人活動「スマイルくらぶ」の予定

- |  |   |
|--|---|
| ●2/4(日)「アート作品展鑑賞」<br>9:30～14:30,参加費500円+実費           | ●3/3(日)「ひなまつりちらし寿司作り」<br>9:30～14:30,参加費500円+実費              |
| ●2/10(土)「ゲーム&フラワーアレンジメント」<br>9:30～14:30,参加費600円+実費   | ●3/9(土)「フラワーアレンジメントのみ」<br>10:30～11:30,参加費400円+実費            |
| ※フラワーのみ 10:30～11:30,参加費400円+実費                       | ●3/10(日)「ホワイトデースコーン&クッキー作り」<br>9:30～14:30,参加費500円+実費        |
| ●2/11(日)「カレー作り」<br>9:30～14:30,参加費500円+実費             | ●3/17(日)「茶話会」<br>13:00～15:00,参加費300円+実費                     |
| ●2/12(月)「バレンタインチョコ作り」<br>9:30～14:30,参加費500円+実費       | ●3/20(水)「ポークハヤシ作り」<br>9:30～14:30,参加費500円+実費                 |
| ●2/18(日)「カラオケ」<br>13:00～15:00,参加費300円+実費             | ●3/23(土)「フラワーアレンジメント&書道」<br>9:30～14:30,参加費ひとり800円+実費        |
| ●2/23(金)「ランタン中央公園周辺散策」<br>9:30～14:30,参加費500円+実費      | ※フラワーのみ 10:30～11:30,参加費400円+実費<br>※書道のみ 13:00～14:00,参加費500円 |
| ●2/24(土)「フラワーアレンジメント&書道」<br>9:30～14:30,参加費ひとり800円+実費 | ●3/24(日)「祐徳稲荷②」<br>9:30～15:30,参加費600円+実費                    |
| ※フラワーのみ 10:30～11:30,参加費400円+実費                       | ●3/31(日)「稲佐山花見」<br>9:30～14:30,参加費500円+実費                    |
| ※書道のみ 13:00～14:00,参加費500円                            |   |

★各活動には定員があります。お申し込み、お問い合わせは啓発事務局まで

☎ 095-845-5677 timecare@nagasaki-shi-ikuseikai.jp