

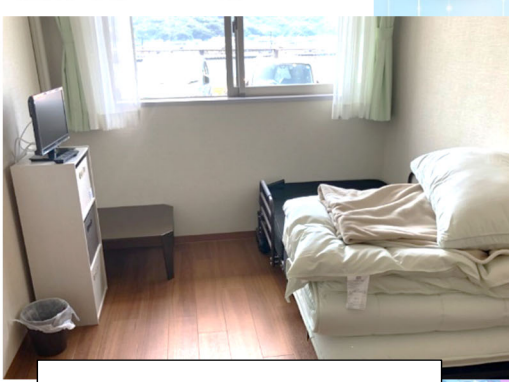
# あじさい 140号

## 「親なきあと」研修会が開催されました



4月13日(土) ハートセンター研修室にて「障害のある子の親が知っておきたい『親なきあと』」というテーマで「親なきあと相談室」を主宰されている渡部伸さんを東京よりお招きし研修会を開催しました。関心の高いテーマだけに、約100名の方が集まり、室内は熱気に包まれました。

## 短期入所棟が完成しました

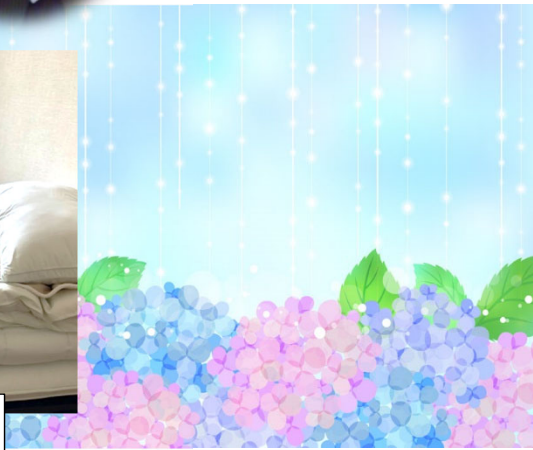


昨年より工事が始まった「ケアホームさくら」のショートステイ用の棟(5部屋)が完成し、定例会で見学会を実施しました。これで「ケアホーム三京」にあったショートステイ用の居室4部屋、「さくら」に併設されていた1部屋と合わせ、10部屋が利用できるようになります。

「使いたいののに空きがない」という声が少しでも減るといいですね。



食事は「さくら」の食堂で入居者さんといっしょに食べるそうです。



### もくじ

- 「親なきあと」研修会開催
- 60年を振り返る③
- ショートステイ棟完成
- 令和元年度総会のご案内
- 育成会 ing
- お知らせ

# 「親なきあと」は 親あるうちに…

平成最後の月となった4月13日、ハートセンター研修室において『障害のある子の親が知っておきたい「親なきあと」』（ながさき知的障害児者生活サポート協会主催、長崎市手をつなぐ育成会共催）研修会を開催し、行政書士や社会保険労務士として活躍され、ご自身も知的障害の子ども親であり「世田谷区手をつなぐ親の会」会長も務められている渡部伸さんを講師にお迎えして、知的障害の子ども親なら誰しも気になる「親なきあと」についてご講演いただきました。渡部さんは「親なきあと相談室」を主宰されており、その経験を基に全国各地で講演活動を精力的に取り組まれています。長崎市育成会の定例会では5回シリーズで「親心の記録」の記入に取り組んできましたが、渡部さんはこの「親心の記録」の監修にも携わられており、このシリーズの集大成としてぜひお話を伺いたいということで今回の研修会を実施しました。2時間の講演は具体的な事例を交え、ユーモアに富み、肩の凝らないお話で、会場は100名近くの参加者の熱気に包まれました。「福祉制度は10年前より確実に良くなっている。子どもの利用している事業所、相談支援事業所、民生委員、親の会など何らかのつながりを持ちながら制度を活用してほしい。孤立しないようにどこかにつながっていれば大丈夫！」とのお話は、ともすれば重く暗くなりがちな親なきあとのテーマに光をあててくれるお話でした。普段聞きにくいお金の残し方や、相続の問題を率直にお話される渡部さんの講演に参加された皆さんも大変熱心に学ばれたようでした。



## 《当日の講演内容より》

『講演会で最も多く聞かれる質問は「子どものためにお金をいくら残せばいいか？」です。しかし、本人がお金で困らないためには、たくさん残すことよりそのお金が本人のために使われる仕組みを準備することが大切です。その準備として先ず子どもの将来の収支を把握しましょう。収入としては障害基礎年金や給与、工賃が主となります。支出には生活費や固定費（健康保険料、介護保険料、税金、水道

光熱費など）、医療費などがあります。突発的な入院などのリスクへの対応も含め支出が収入を上まわらないか考えれば必ずどれくらい残せばいいか見えてきます。「親なきあと」の生活を支える仕組みとしては本人の生活能力に合わせて「お金をどうやって残すのか」、「お金をどうやって管理するのか」を考えます。残し方としては遺言や信託の活用、管理の方法としては成年後見制度や日常自立支援事業の活用があります。遺言は財産の分け方を決めるものであり、残った人たちが困らないよう自分の意思を残しておくのは親の責任です。特に障害のある子に多く残したい場合など、家族で話し合い納得してもらうことが大事です。信用できる誰かにお金を託す信託にはいくつかの種類があります。福祉型信託制度は子どもの

生活に必要な額を必要な時に渡す仕組みです。最新の信託制度として生命保険信託、家族信託があり、信託銀行の個人向けサービスとしては特定贈与信託、遺言代用信託などがあります。また、保護者が死亡または重度障害になったとき、障害者本人に毎月 2 万円（一口）が生涯に渡り支給される障害者扶養共済制度、年金などを毎月積み立てて原則 60 歳から受け取る個人型確定拠出年金（iDeCo）というものもあります。金銭管理の方法としては障害のあるわが子の財産や権利を守るために保護してくれる人を付ける成年後見制度や契約する判断能力はある人には日常生活自立支援制度があります。』

#### 対策①「今からやっておくべき準備は？」

- ・将来のことについて兄弟姉妹も交え家族で話し合う
- ・一人暮らし（家以外での生活）の準備を始める（ショートステイの利用）
- ・ライフスタイルカルテ（親がいなくてもこれを見れば周囲の人が支援できる記録）を作ってみる



ポイント！

#### 対策②「将来子どもが困らないためにやっておくことは？」

- ・定期的にお金が入る仕組みを用意（年金、手当、信託など）
- ・そのお金が子どものために使われる仕組みを用意（成年後見制度や日常自立支援事業など）
- ・病気のリスク対応のために保険に加入
- ・生活の場 = 住む場所を確保
- ・困ったときに頼れるルートを確保

上記の内容のほか、障害者が地域で継続的に生活するため、相談、緊急時の受け入れ・対応、体験の機会・場、専門的人材の確保・養成、地域の体制づくりの 5 つの機能を集約した地域生活支援拠点のお話や、共生型グループホーム、親子が住める有料老人ホーム、福祉施設設置要件の緩和など障害者の住まいに関する各地の新しい動きや昨年 4 月の報酬改定により日中も支援してもらえる日中サービス支援型グループホームという新しいタイプのグループホームのお話もありました。ともすれば難しく考えてしまう「親なきあと」について、最後のまとめとして話された「子どものことを話せる相手を見つけること」「状況はよくなっていると気楽に考えること」「最低限の準備はしておくこと」そして「いざとなったら何とかなる！」という言葉に心が少し軽くなったのは私だけではなかったと思います。

益田さん（陽香里工房）の感想

子どもさんの年齢 5 2 歳

「自分も年を取って一人息子の将来を考えるとテーマが身につまされ聞きに行きました。今は住む場所が一番気になります。自分が元気なうちはいっしょに暮らしたいですが、陽香里工房でグループホームができれば入れてもらいたいです。今は短期入所を使い慣れてほしいし、先では後見人も付けたいと思っています。準備は必要だが、いざとなればなんとかかなると言ってもらい気が楽になりました。」

宮本さん（あじさいの家）の感想

子どもさんの年齢 3 3 歳

「自分もだんだん体に支障が出るようになり、手当や年金でこの子が安定して幸せに暮らせるのか、親ともう少しいっしょに住みたいですが、将来住む場所はどうか、支えきれなくなったらどうしようと不安で話を聞きに来ました。お金の貯め方・残し方にもいろいろあるんだと勉強になりました。「親心の記録」は施設長に勧められたのですが、書いておけば悩まずに伝えられる手段があると思うと心強いです。この記録との出会いに感謝します。」

今からやっておくべき準備として「親心の記録～支援者の方へ」を記入されてみることから始められてみませんか？ ご希望の方は啓発事業部へお問い合わせください。☎ 8 4 5 - 5 6 7 7（大橋啓発事務局）

# 育成会総会が開催されます

長崎市手をつなぐ育成会の定期総会は、会員への情報提供の場、研修の場、報告の場という3つのコンセプトを基本として、本人参加型で毎年開催しています。

今年1月からの1年間は育成会創立60周年のアニバーサリーイヤーであり、令和最初となる今年度の総会では、年間テーマ「手をつないで60年 新しい時を見つめて これからもずっと」に沿ってこれからの育成会を見据えたシンポジウムを企画しました。「親なき後、これからの育成会への期待」というテーマで会員と本人の代表に、それぞれの立場から不安や要望などをお話していただきます。令和という新しい時代に向け、私たちの思いがどのように反映され、長崎市育成会がどのように進んでいくのか、会員、本人、職員がひとつになって考えましょう。会場からのご質問も受け付けますので、ぜひご参加ください。

1. 開催日時 令和元年7月6日(土) 13時~16時  
(12時開場 受付開始)
2. 開催場所 長崎原爆資料館ホール  
(長崎市平野町7-8 TEL095-844-1231)
3. テーマ 手をつないで60年 新しい時を見つめて これからもずっと

## <内 容>

時 間	次 第	内 容
13:00	式 典	・開会の辞 ・理事長挨拶 ・来賓挨拶 ・来賓紹介
13:30	休 憩	
13:40	事業報告	・法人事業報告、事業計画 啓発事業会計決算報告
14:00	シンポジウム	○テーマ：親なき後、これからの育成会への期待 ・シンポジスト(会員2名、本人2名)
15:50	閉 会	

## 記念誌の表紙を飾る作品募集!

現在、長崎市手をつなぐ育成会60周年記念誌を作成中です。そこで、表紙を飾るみなさんの作品を募集します。『手をつないで60年 新しい時を見つめて これからもずっと』というテーマで、自由に描いてみませんか?表紙に採用された方にのみ3000円の図書カードを贈呈します。ふるってご応募ください。

大きさ、作品の種類(水彩、貼り絵など)は問いません。

応募していただいた作品は記念誌の中のカットに使わせていただく場合もあります。

育成会 ing

# 定期総会シンポジウムでの発表者募集！

創立 60 周年アニバーサリーイヤーとなる本年度の長崎市手をつなぐ育成会定期総会について  
本年の定期総会は、創立 60 周年を記念して会員さんや本人さんを意見発表者（シンポジスト）として登壇していただき、「親なきあと、これからの育成会への期待」というテーマでシンポジウムを実施したいと考えています。そこで、全会員の皆さまの中から意見を発表して下さる方を募集します。「親なきあとについての育成会への期待」や「今後の育成会への希望について」、また、本人さんからは、ご自分の「夢」や「毎日の生活の中での悩み」、また「育成会に期待すること」などの自由な意見を、総会で発表をしてみませんか？会場の皆さんとともに意見を深め、今後の長崎市手をつなぐ育成会の新たな歴史の 1 ページとしていきましょう。

## 意見発表者募集内容

テーマ「親なきあと、これからの育成会への期待」

- 会員 2 名、 本人 2 名
- 時間 ひとり 10 分程度

- 総会後半のシンポジウムへ参加していただきます。
- 意見発表について
  - ・発表内容は事前に原稿をいただきます。（締め切り 6 月 1 4 日）
  - ・多数応募のされた場合は施設長会で選考させていただきます。

---

---

## 第 14 期の役員改選が行われます

今年度は 2 年の任期を終えて第 14 期の役員改選が行われる年です。前回の改選となった平成 29 年の総会で説明がありましたが、社会福祉制度改革により理事、監事の選考の流れが変わり、第 14 期の理事と監事は、最終決定権を持つ評議員会が一人ひとりの理事や監事の審議を行い、その後承認されるかどうかの運びとなります。無事に承認された場合、新理事による理事会で理事長が互選されます。定員は理事 6 名、監事 2 名です。

なお、定時評議員会は 6 月 22 日に予定されており、同日理事会が開かれる予定です。14 期の役員については総会で報告があります。

---

---

# 育成会は60周年!

60周年を  
振り返る③

7月6日(土)には令和最初の総会が行われます。そこで育成会の60年を振り返る企画の第3回目は育成会の総会について振り返ってみます。

昭和34年に長崎市育成会の前身となる「長崎県手をつなぐ親の会」が結成され、第1回目の総会は昭和39年6月に開催されました。現在は会員や本人への情報提供の場、研修の場、報告の場として総会を開催していますが、当時は議長を選出し、決算や予算、事業報告や予定案など決議の場として平14年頃まで開催されていました。しかし平成15年、3回にわたり『総会のあり方検討特別諮問委員会』を開催し、「会員の生きた声を!そして魅力ある総会を!」ということで総会の見直しが行われ、場所をハートセンターからブリックホール会議室へ変更し、弁当付き、保育付きで開催されました。この年はFICSの代表による本人発表や芥川賞作家で当時の長崎市障害福祉課課長中村明俊氏の講演も行われ盛りだくさんの内容でした。平成17年度は午後からの開催に戻ったものの、保育付きでブリックホールの国際会議場で行われました。平成18年度からは本人向けの会報も作成され、24年度からは場所を現在の原爆資料館ホールに移し開催されるようになりました。

## 本人参加

今では総会に本人さんがたくさん参加されるのが当たり前ですが、平成11年当時の山内理事長は総会あいさつでこのように言われています。

『…今年は特にお願いして、障害者本人たちの参加もいただいています。こんなうれしいことはありません。…と申しますのもこれから先の育成会は親だけでなく、もうすっかり大人になった本人たちとも「手をつないで」親子で元気に活動しなければと思うからでございます。…』

広報紙によると平成10年度の総会参加者数は約100名、しかし総会のあり方を見直した15年度の総会では200名の参加者がありました。現在は法人営業日となっていることもあり、去年は会員、本人、職員合わせて340名の参加でしたが、年々会員の参加者が少なくなっているのではないかという声もあります。テーマからも分かるように、育成会は障害のある人たちが地域で安心して幸せに暮らしていくことを強く願っています。会員、本人の高齢化もあり参加するのが困難な方も増えているという現状はありますが、総会は会員の声を届ける機会でもありますので、ぜひご参加いただきみなさんの声をお聞かせください。

## アンケート

総会ではアンケートをお願いしています。平成11年度総会のアンケートには以下のような意見がありました。

- ・長いので本人たちが退屈している。
- ・本人の意見発表を30分でも取ってほしい。
- ・総会に最後まで我が子が参加できたのに驚いた。
- ・古い方が減って若い方が多かった。親近感が薄れていく。
- ・親なきあとの本人の処遇は急務ではないか。

## テーマ

近年の総会にはテーマが決められ、それに沿った内容を考えて開催しています。

H30『進化する育成会～第4次育成会地域福祉5か年計画の始動～』

H28『アンケート結果から見えてくる今と未来』

H27『もっと知ろう!～会員が作る会員活動～』

H26『地域で自信をもって生きる～障害のある人たちの「可能性」を信じて～』

H25『地域で安心して生きる～守るべきもの 障害のある人たちの「権利」を考える～』

H24『地域で共に生きる～第3次育成会地域福祉5か年計画の始動～』

H23『地域で生きる～それぞれの「働く」を考える～』

H21『地域で生きるために、今…』

# 定例会発 ケアホームさくらショートステイ棟見学会

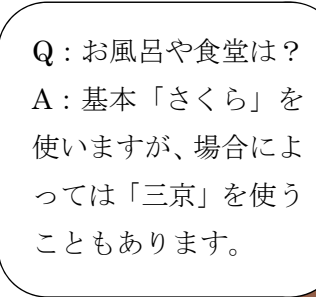
5月の定例会では、5月17日（金）参加者10名の皆さんで、ケアホームさくらに増築された開所間近な短期入所専用棟の見学に行ってきました。既にケアホーム三京やライフ西北の短期入所を利用されている方々の参加も多かったのですが、短期入所専用の建物ということで、たくさんの質問が飛び交っていました。



短期入所棟



短期入所棟5室のオープンで、三京の4室とさくらの1室の合計10室となり、充実したショートステイの受け入れが可能となります。



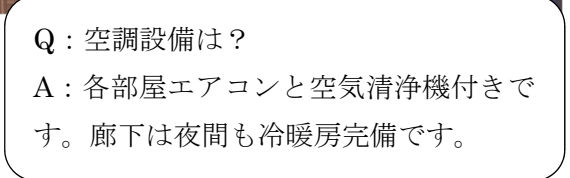
Q：お風呂や食堂は？  
A：基本「さくら」を使いますが、場合によっては「三京」を使うこともあります。



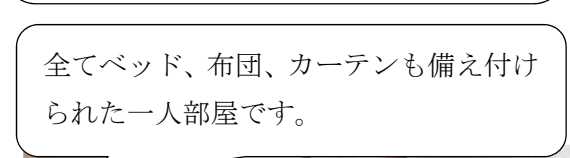
玄関もトイレもバリアフリー。



ケアホームさくら



Q：空調設備は？  
A：各部屋エアコンと空気清浄機付きです。廊下は夜間も冷暖房完備です。



全てベッド、布団、カーテンも備え付けられた一人部屋です。

## 【利用にあたって】

- 対象は小学生から65歳までとさせていただきます。
- 障害サービス受給者証（水色）の申請が必要ですので、お持ちでない方は担当の相談支援専門員にご相談ください。
- 契約される時は必ず本人さんと一緒に事前に見学してください。利用当日が初来所で中に入れず、結局利用をあきらめた方もいらっしゃるそうです。
- お申し込み窓口は「三京」と「さくら」共通となっています。どちらの棟を利用するかはその時の状況に合わせて事業所側で判断しご相談させていただきます。
- 家族の宿泊はできませんが、ご心配の場合は寝付くまで部屋にいることはできます。
- 自立訓練の場合は、入居者の方々が帰省される週末がお勧めです。週末の日中支援も専任のスタッフ配置でドライブやヒーリング活動等充実しています。ただし、緊急の利用がある場合はそちらを優先させていただきます。
- 1ヶ月前より予約を受け付けます。

ご予約は10時～19時、浦さんまで。☎：095（860）9002

# おしらせ

## 習字

日時: 第4土曜日

時間: 午後1時~

場所: ハートセンター社会適応訓練室

会費: 1回 500円



社会福祉法人

長崎市手をつなぐ育成会 広報部

長崎市大橋町 19-19

文教カテリーナ1F

Tel: 095-845-5677

E-mail: tewotunagu@hi.enjoy.ne.jp



## フラワーアレンジメント

日時: 第2・第4土曜日 午前10:30~

場所: ハートセンター5F 社会適応訓練室

会費: 1回 1300円

## お楽しみ倶楽部

日時: 6月16日(日) 13時~15時

日時: 7月21日(日) 13時~15時

内容: 父の日のプレゼント作り

内容: お好み焼き作り

\* 6, 7月とも参加費300円と材料代を翌月に請求させていただきます。

\* 人数把握のために必ずお申し込みをお願いします。お申し込み・お問い合わせは  
ハートセンター事務局まで。 ☎: 847-1290

※計画は変更されることがありますので確認をしてから参加してください。

## 会員定例会

6月の定例会は7月の育成会総会で「親なき後、これからの育成会への期待」というテーマで開催されるシンポジウムに合わせて、会員の皆さんの声をお聞きしたいと思います。親なき後を見据え、これからの育成会にどのようなことを希望しますか? ぜひご意見をお聞かせください。

日時: 6月17日(月) 10:00~12:00

場所: 大橋生活支援センター会議室

お申し込みはタイムケア事務局まで ☎095-845-5677

## 育成会会費の引き落としのお願い

令和元年度の育成会会費を6月10日(月)に引き落とさせていただきます。  
この日に引き落とせなかった場合は7月1日(月)を予備日として設定させていただきます。

口座引き落としにしている方はどうぞよろしくお願いいたします。