

# あじさい 134号

## 育成会生活支援センターがスタート!



三京町にあった本部と目覚町にあった複数の事業所が大橋町のビルの1Fに集約され、「育成会生活支援センター」としてスタートしました。

同ビルの2Fには「夢工房みどり」が移転し、5月1日にリニューアルオープンしました。大きな窓から春の日差しが差し込む中、開所式が行われ、みなさんの笑顔から新しい場所での生活を楽しみにされているようすが伝わってきました。



若竹町にあった「夢工房みどり」も同ビル2Fに転居し、リニューアルスタートとなり、待望の給食も始まりました。

## ゆうあいスポーツ大会開催

青空の下、第40回ゆうあいスポーツ大会が開催され、長崎市より132名が参加しました。



### もくじ

- 本部や夢工房みどりが移転
- キャラバン隊ミーティング
- 育成会 ing
- 定例会発  
グループホーム見学
- ゆうあいスポーツ
- お知らせ



# 移転&リニューアル!



長崎市手をつなぐ育成会の本部、啓発、ヘルパーステーション、ケアプランセンター、相談支援事業所、グループホーム事業所、タイムケアが集約され、長崎市大橋町に「長崎市育成会生活支援センター」としてスタートしました。また、2Fには障害福祉サービス事業所「夢工房みどり」が移転し、リニューアルオープンしました。

本部機能と障害福祉サービスの機能を併せ持つ「生活ヘルプセンター」の構想は山内元理事長が在宅支援五か年計画のなかで触れられており、ようやく実現した形となりました。

複数の事業所が集まっているため相談支援、ヘルパー利用や短期入所、グループホーム利用など、事業間の連携、支援の情報共有、職員同士も他事業の内容を知る機会にもなるのは大きなメリットとなるようです。また、ご家族や本人さん、ヘルパーさんなど、多くの方が出入りされるので、お互いが身近に感じられます。会議室も設けられ、施設長会をはじめとする会議や、相談、広報の発送作業などにも利用できます。目覚町に事務所があった頃から、本人さんや会員さんが立ち寄られ、ちょっと一息つかれる場所となっていました。大橋に転居後も変わらず立ち寄ってくださる方、電話を下さる方もおられ、みなさんにとって安心できる場所であることを確認できて、職員も嬉しく思っています。



また、2Fには「夢工房みどり」が移転しました。白い壁を基調とした大きな窓の室内は明るく、利用者のみなさんの笑顔からはみどりで過ごす喜びが伝わって来るようでした。野菜の皮むき作業のための部屋も設けられ、清潔に保てるような工夫がされていました。そして念願の給食もスタートし、昼食の時間も楽しみの一つとなったようです。新しく運動器具も置かれ、健康増進のための活動も新たに設けられました。



リニューアルし、魅力がアップしたことで、ますます利用者のみなさんがみどりのことを好きになれるに違いありませんね。



理解を広める  
キャラバン隊

# 「長崎よかよか隊」発足

広報あじさいを通じて、「キャラバン隊」と呼ばれる知的障害の疑似体験をベースにした知的障害や発達障害への理解を広める活動について何度かお知らせしてきました。昨年11月には、広島より「あび隊」の皆さんをお招きし、学校や様々な関係機関に向けて発信されている実際の疑似体験や活動の様子を見て聞いて体験していただきました。そして長崎市育成会でも障害について一人でも多くの人に理解していただくために、キャラバン隊を立ち上げることになり、これまで3回のミーティングを行ってきました。

第1回目は、長崎らしさのあるネーミングをと話し合い、「長崎よかよか隊」に決定しました。宇宙のどこかに存在する惑星 GENA の「げな帝国」から訪れた地球人にそっくりな言葉の通じない宇宙人とのやり取りを通して、伝わらないもどかしさや伝える難しさを体験してもらう内容に決めました。

第2回目は、あび隊から頂いた「あび王国」の台本を長崎仕様書き直すための検討をしたり、障がいのある人が1日の中で感じる障害特性による苦しさなどを考えました。

障害特性からくる生き辛さを挙げると自分の子どものことが思い浮かび、意見が尽きません。自分の子育ての中でのエピソードがたくさんあがりました。



第3回目は、惑星 GENA のゲナ帝国のシナリオ作りや、知的障害のある方の生き辛さを多くの人に理解してもらうにはどうしたらいいかを検討しました。

げな帝国のシナリオ作り  
実際に役を決め読み合わせて推敲します



次回、第4回目は6月18日(月)10:00～、ハートセンター研修室で集まります。完成したシナリオに合わせて練習します。我が子たちのことや障害について、正しく知ってもらいたいという思いの方であればどなたでも構いません。大勢の前で話すのが苦手な方もいろんな役割がありますので、ご自分のできることにご参加いただければOKです。初めての方も大歓迎です。お待ちしております。

7月24日、長崎市心身障害者団体連合会主催の教育研修会にて、「長崎よかよか隊」の初お披露目が決定しました。入場無料で当日参加OKです。どのような活動が関心のある方は、ぜひお出かけください。

教育研修会

日時:7月24日(火)13:00～16:30

場所:原爆資料館ホール

げなげな!



# 育成会ing

## 育成会生活支援センターが動き出しました

あじさい第130号(H29.9月発行)から皆さんには引き続きお知らせしていましたが育成会事業所の移転、統合により新しく動き出した「育成会生活支援センター」についてご紹介いたします。平成13年に当時の山内理事長が出された最初の在宅支援5カ年計画の中の長期行動計画・生活ヘルプセンター(本部機能と他の福祉サービス機能を持つ総合的な事業所)創設が規模を大きくして実現された形となりました。

### <名 称>

- \* 総称 育成会生活支援センター
- \* 2階 ・生活介護事業「夢工房みどり」
- \* 1階 ・法人本部事務局(総務部、啓発事業部、タイムケア事業部)
- ・相談支援事業「いんくる」大橋出張所
- ・グループホーム支援センター
- ・育成会ヘルパーステーション
- ・育成会ケアプランセンター
- ・就労移行支援事業「さんらいず」



左手奥には数台分駐車場もあります。お気軽にお立ち寄りください。

### <場 所>

\*長崎市大橋町19-19

### <営業開始日>

- \*夢工房みどり(2階)…平成30年5月1日
- \*法人本部事務局他(1階)…平成30年4月23日

### <連絡先一覧>

事業名	電話番号	FAX 番号
2階 生活介護事業「夢工房みどり」	095-844-9983	095-844-9984
1階 本部事務局	095-845-5668	095-845-5664
啓発事業部	095-845-5677	095-841-9778
タイムケア事業部	095-845-5677	095-841-9778
相談支援事業いんくる大橋出張所	095-865-6112	095-801-5315
グループホーム支援センター	095-843-1505	095-841-9778
育成会ヘルパーステーション	095-841-9777	095-841-9778
育成会ケアプランセンター	095-801-7666	095-841-9778
就労移行支援事業「さんらいず」	095-865-9553	095-865-9554

※センター事務局(ハートセンター 電話・FAX 095-847-1290)

新しいメールアドレス: [heart@nagasaki-shi-ikuseikai.jp](mailto:heart@nagasaki-shi-ikuseikai.jp)

※センター事務局勤務時間は12:00~17:00、木曜日はお休みです。

### <今後の育成会生活支援センター>

- \*これまで以上に会員、利用者、家族、職員、地域、関係機関との連携を深め、さらには第4次育成会地域福祉5カ年計画を推進する育成会事業の中心拠点となるように努力してまいります。

# 育成会総会が開催されます!

長崎市手をつなぐ育成会の定期総会は、会員への情報提供の場、研修の場、報告の場という3つのコンセプトを基本とし、本人参加型で開催しています。

今年度は、第4次育成会地域福祉5カ年計画スタートの年であることから、4月から開所した育成会初のアパート型グループホーム「ライフ西北」の紹介や、本部をはじめとする複数の事業所が移転し集約されたことに伴う「育成会生活支援センター」について紹介があります。また、育成会の各事業所の本人が事業所の自慢や事業所への希望など、昨年を引き続き本人の意見発表も行われます。会員、本人、職員が一体となった総会となりますので、ぜひご参加ください。

**1 . 開催日時** 平成30年6月30日(土) 13時30分～16時30分  
(13時開場 受付開始)

**2 . 開催場所** 長崎原爆資料館ホール  
(長崎市平野町7-8 844-1231)

**3 . テーマ** 進化する育成会  
～第4次育成会地域福祉5カ年計画の始動～

## 4. 内容

時間	次第	内容
13:30	式典	① 開会の辞 ② 理事長挨拶 ③ 来賓挨拶 ④ 来賓紹介
14:00	休憩	～来賓の退場～
14:10	事業報告	①法人本部 ・事業報告、計画 ②啓発事業 ・事業報告、計画 ・啓発会計決算報告
14:30	育成会生活支援センターについて	
14:50	グループホームライフ西北について	
15:20	休憩	
15:30	本人発表	育成会事業所の代表による意見発表
16:15	質疑応答	
16:30	閉会	・閉会の辞

今年もお菓子や花、手作り品など、事業所自慢の手作り品の販売があります。ぜひ、ご覧になってくださいね～。



# 定例会発！ グループホーム見学

今年4月、育成会グループホーム初のアパート型で11棟目となる「ライフ西北」が開所しました。アパート型と言っても世話人がおり、必要に応じて食事や入浴介助も1Fでできるようになっています。また1Fには短期入所（ショートステイ）の部屋も併設されています。この「ライフ西北」と併せてすぐそばにある育成会女性棟3棟目となる「グループホーム西北」、様々な困難の末に開所した記念すべき1棟目「グループホーム六じぞう」も見学させていただきました。20～30代の子どもさんを持つ方を中心に18名が参加し、みなさん熱心にグループホームの様子や入居者の暮らしなどを質問され、グループホームのことを知る良い機会となったようです。



育成会グループホーム事業の中鶴主任に案内していただきました。それぞれの利用者さんの健康チェックはもちろん、その日の服装の記録（もしもの時の捜索用）などもあるそうで、細かく支援されている様子が伝わりました。

防火対策として、火災報知器、スプリンクラー、消防への自動通報装置などが設置されていました。



プライベートな空間を大切にし、それぞれのライフスタイルに寄り添い、主体性のある生活を送れるよう支援されており、夜間は夜勤世話人常駐し、警備会社との連携により安心・安全を提供されています。また病気の時など、必要に応じてスタッフ配置をしているそうです。参加者からは金銭管理や門限、休日の過ごし方、お友達の訪問など盛りだくさんの質問があり、一つ一つ丁寧に答えていただいたきありがとうございました。



「ライフ西北」の1Fリビングのようです。右奥には浴室、左奥には台所があり、玄関を入ってすぐのところには短期入所用の部屋があります。2階が男性、3Fが女性入所者と分かれており、各部屋にIHコンロを備えた台所、トイレ、浴室もあります。現在は全員が1Fで食事をされており、服薬などの確認をされているそうです。

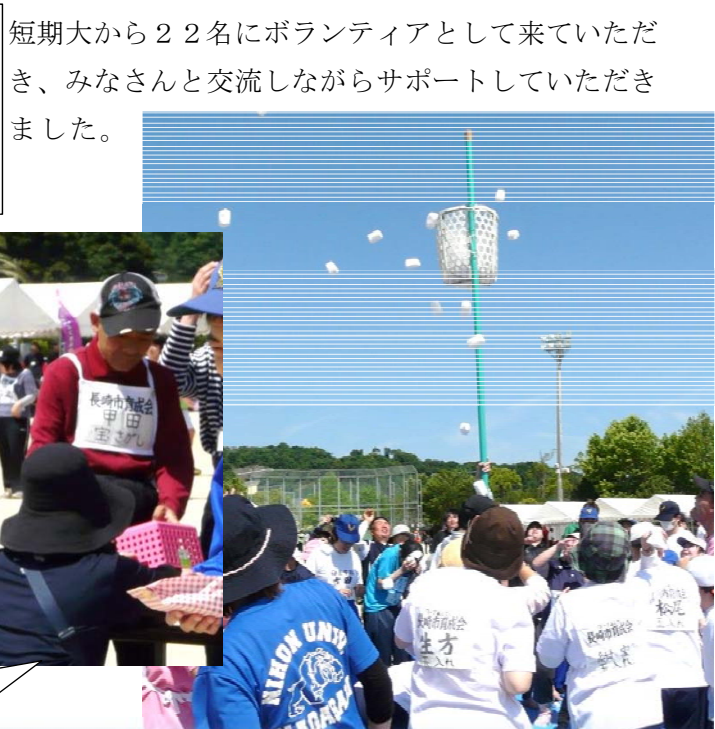
「親が元気なうちに短期入所を利用して自宅以外での生活を経験し、慣れておくことが大事。」「入居者同士の相性もあるので、どこが子どもに合うのか見極めることが必要。」「仕事に行くための送迎場所（バス停）まで一緒に行ってくれるので安心。」「グループホームの利用料など詳しく聞くことが出来て良かった。」などの感想をいただき、今後ますますグループホームや短期入所の場の確保が必要となることを実感しました。

# 第40回「ゆうあいスポーツ大会」開催

5月20日（日）、諫早市多良見町のなごみの里運動公園で第40回長崎県ゆうあいスポーツ大会が開催されました。海のそばにあり、さわやかな風が吹き抜ける公園には県下の事業所や各地域の育成会が集まり、16の競技で勝敗を競いました。長崎市育成会からは「さんらいず」と「ワークあじさい」、そして会員枠で参加した本人、家族、職員、ボランティア計132名が参加しました。活水、純心、女子短期大から22名にボランティアとして来ていただき、みなさんと交流しながらサポートしていただきました。



「ざる引きリレー」ではボールを落とさないように慎重に運びます。



短期大から22名にボランティアとして来ていただき、みなさんと交流しながらサポートしていただきました。



「800m走」は苦しい表情を浮かべながらも、みなさん完走されました。途中帽子を落としてしまい、優勝を逃した(?)濱崎さん。残念でした。



「宝探し」では、箱を開けて中身を確認して選ぶ人の姿も…。迷いながらもお宝ゲットの甲田さん。

お昼の休憩時には長崎日大高校吹奏楽部のみなさんによるマーチングが披露され、音楽に合わせてノリノリで踊る人もいました。



育成会対抗リレーの代表のみなさん 気合のポーズで、健闘を誓いました。左からさんらいずの清水さん、中村さん、道脇さん、ワークあじさいの小早川さん、朝長さん、吉田さん。お疲れさまでした。



最後は参加者、ボランティア、職員も一緒に列になって踊りながらフィールド内に整列しました。

# おしらせ

## 習字

日時:第4土曜日 午後1時~  
場所:ハートセンター社会適応訓練室  
会費:1回 500円

社会福祉法人  
長崎市手をつなぐ育成会 広報部  
長崎市大橋町19-19  
文教カテリーナ1F  
TEL:095-845-5677  
E-mail  
tewotunagu@hi.enjoy.ne.jp

## フラワーアレンジメント

日時:第2・第4土曜日 午前10:30~  
場所:ハートセンター5F 社会適応訓練室 会費:1回 1300円



## お楽しみ倶楽部

日時:6月17日(日) 内容:母の日プレゼント作り 500円(材料代) 13:00~15:00  
日時:7月15日(日) 内容:パンケーキ作り 500円(材料代) 13:00~15:00  
集合:ハートセンター1Fロビー

※今年度より人数把握のためにお申し込みをお願いします。

お申込み、お問い合わせはハートセンター事務局まで。

ハートセンター事務局 ☎847-1290



## 会員定例会

6月の定例会 14日(木) 10:00~12:00

7月の定例会 9日(金) 13:00~15:00

お申し込みはタイムケア事務局 ☎845-5677



## ハートセンターのセンター事務局について

メールアドレスが新しくなりました![heart@nagasaki-shi-ikuseikai.jp](mailto:heart@nagasaki-shi-ikuseikai.jp)

勤務時間が12:00~17:00、木曜日がお休みとなります。

## 育成会会費の引き落としのお願い

平成30年度の育成会会費を6月11日(月)に引き落とさせていただきます。  
この日に引き落とせなかった場合は7月2日(金)を予備日として設定させて  
いただいています。

口座引き落としにしている方はどうぞよろしくお願いたします。